

Tarifs

Le coût indiqué comprend l'adhésion
annuelle de 10 € par personne
30 cours/an

1 cours (1h15) / semaine : 200 €
Étudiants (jusqu'à 27 ans)

et demandeurs d'emploi : 100 €
Couples : 360 €

2 cours / semaine (60 cours/an) : 260 €

Possibilité de paiement en 1, 2 ou 3 chèques
à l'ordre de l'association Énergie & Harmonie

Les cours sont accessibles à tous
Cours d'essai gratuit toute l'année

Reprise des cours :

vendredi 12 septembre 2025

Réduit le stress
Améliore les fonctions vitales
Développe la souplesse
Apporte confiance et joie

Le **Qi Gong** désigne les pratiques de santé
issues de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Le **Taiji Quan** (Taichi chuan) fait partie
des arts martiaux internes chinois

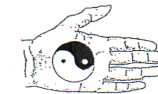
Énergie et Harmonie propose différentes
méthodes de Qi Gong
et du Taiji quan de Wudang

Contact

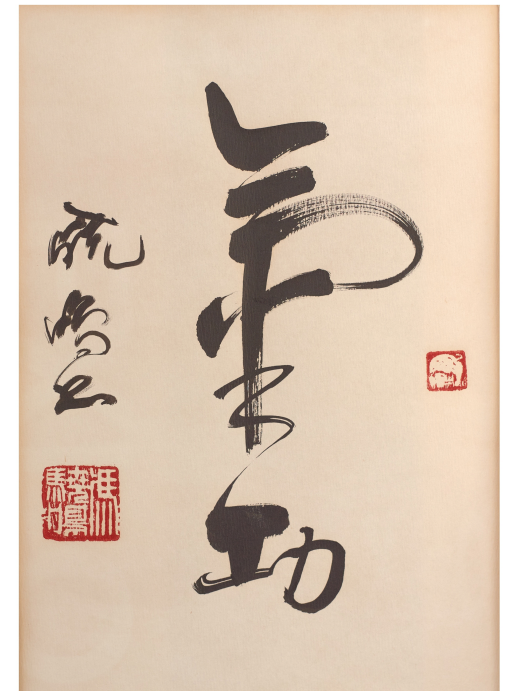
Francine Bouvier : 02 51 40 98 33
energieetharmonie85@gmail.com
energieetharmonie85.fr



QI GONG TAIJI QUAN LA ROCHE-SUR-YON



ENERGIE
et
HARMONIE



Qi Gong
Calligraphie de FENG Xiao Min

energieetharmonie85.fr

Enseignantes

Marie-Joséphine BOUTOLEAU

Officiellement disciple de Wudang avec Maître Yuan Limin. Professeure certifiée *Wudang Gong Dao*, école française de Maître Yuan. En formation continue en Chine dans les Monts Wudang dès 2009 et en France depuis 2019.

www.lesmarchesdewudang.com
lesmarchesdewudang@gmail.com

Fabienne OLIVIER-MACQUIGNEAU

Formée à l'école *Ling Gui* par le Dr LIU DONG.

Instructrice UHTS (*Universal Healing Tao System*), pour les méditations taoïstes.

Instructrice diplômée en qi gong de l'*École de l'Onde du Dragon®* à Nantes avec Thierry Doctrinal.

En formation continue dans cette école. CQP d'animatrice sportive et de sport santé avec la Fédération Sports pour Tous.

taodelongevite@gmail.com

Isabelle RAULT

Praticienne en shiatsu, do in et qi gong. Formée à l'*École de l'Onde du Dragon®* de Thierry Doctrinal à Nantes.

Certificat de qualification professionnelle option qi gong.

www.shiatsu-energie-vendee.fr
shiatsu.qigong85@gmail.com

Cours de qi gong à La Roche-sur-Yon

LUNDI

1. Maison de quartier de Saint André d'Ornay

10h00 - 11h15

Qi Gong des cinq éléments de Wudang
Marie-Joséphine Boutoleau

2. Maison de quartier de La Liberté

14h00 - 15h15

Qi gong santé
Isabelle Rault

3. École du Pont-Boileau

19h15 - 20h30

Qi gong général pour renforcer la santé
Fabienne Olivier-Macquigneau

VENDREDI

5. Maison de quartier du Bourg

15h45 - 17h00

Qi gong santé
Isabelle Rault

Cours de taiji quan à La Roche-sur-Yon

MERCREDI

4. École maternelle de l'Angelmière

19h15 - 20h30

Wei taiji - Taiji quan de Wudang
Marie-Joséphine Boutoleau

